

KALISKI GONIEC

Sierpień 2025 (164)

Bezpłatny Informator Urzędu Gminy Kaliska

KAMPANIA „SENIOR Z ENERGIA”

Nasi eksperci w Gminie Kaliska zainaugurowali kampanię „Senior z energią”. Kontynuujemy nasz cykl Doradcy o klimacie w ramach Projektu Doradztwa Energetycznego.

700 - tyle kopciuchów pozostało jeszcze do wymiany w Kaliskach. Problem smogu odczuwalny jest szczególnie zimą.

Nasi doradcy przedstawili zatem możliwości uzyskania dofinansowania na wymianę źródła ciepła i przeprowadzenie termomodernizacji.

Poinformowali, jakie są skutki oddychania zanieczyszczonym powietrzem. Co wpływa na jakość powietrza?

Zaprezentowali szczegóły uchwał antysmogowych dla województwa pomorskiego. Poinformowali, jak walczyć ze smogiem?

- Wybieraj transport przyjazny środowisku, gaś światło, nie pal śmieci, edukuj i świeć przykładem - tłumaczyła Monika Porazik - zastępca kierownika Działu Doradców Energetycznych WFOŚiGW w Gdańsku.

Seniorzy dowiedzieli się również, jak czytać rachunki za prąd, jakie są taryfy na energię elektryczną, co to są opłaty zmienne a co opłaty stałe? A także poznali darmowe sposoby na zmniejszenie zużycia prądu.

- Seniorzy to bardzo wdzięczna grupa odbior-

ców. Swoją wiedzę dzielą się z dziećmi, wnukami. Przekazują wiadomości dalej i to jest bardzo cenne. To też grupa, która jest narażona na działania oszustów. Na spotkaniu mówiłem, jak chronić się przed nieuczciwymi praktykami - wyjaśniał doradca Piotr Kumpiecki.



Seniorzy pytali, brali udział w dyskusjach. Jak mówili, bardzo ważne jest to, że wiedzę przekazywali specjaliści.

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku

KOLEJNY ETAP BUDOWY ŻŁOBKA W KALISKACH

Prace przy budowie żłobka w Kaliskach postępują zgodnie z harmonogramem.



SERY SIELSKIE Z KALISK

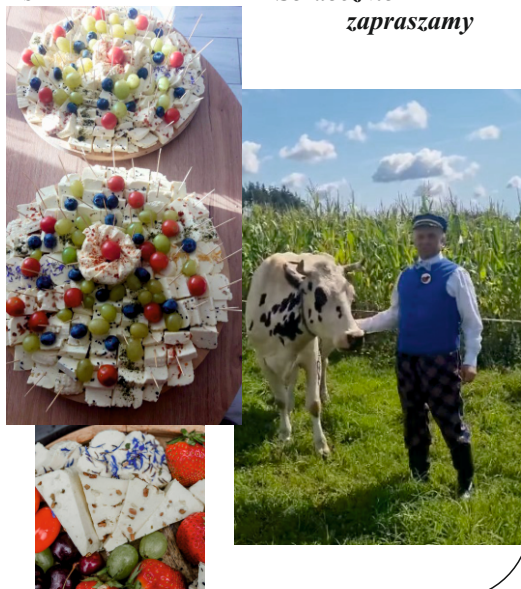
Gdzie, jak nie w gminie Kaliska? To właśnie u nas powstają najsmaczniejsze sery. Przedstawiamy kolejne gospodarstwo „Sery sielskie z Kalisk”, w którym mogą Państwo nabyć sery podpuszczkowe typu korycińskiego z mleka krowiego z własnego gospodarstwa.



To mała, rodzinna manufaktura w naszej gminie prowadzona przez Jolantę i Jana Pardua. To właśnie tutaj są wytwarzane w sposób rzemieślniczy wyroby mleczne. Surowcem do produkcji jest mleko krowie niepasteryzowane. Sery są różnymi dodatkami: czarnuszką, kozieradką, chilli, pomidorem suszonym, pieprzem, orzechem włoskim czy z czosnkiem niedźwiedzim.

Gospodarstwo mieści się w Kaliskach przy ul. Kolejowej 4, a informacje o nim można znaleźć na Facebooku: <https://www.facebook.com/serki.sielskie.z.kalisk>

*Serdecznie
zapraszamy*



SPOTKANIE W SPRAWIE SPÓŁDZIELNI ENERGETYCZNYCH

W dniu 13.08.2025r. w sali narad budynku Urzędu Gminy Kaliska odbyło się spotkanie mieszkańców, przedsiębiorców i przedstawicieli instytucji lokalnych z terenu naszej wspólnoty, jak i gmin sąsiednich z Polską Izbą Wodoru z siedzibą w Poznaniu. Reprezentantami tej organizacji byli dr Wojciech Prus – Wiceprezes, dr inż. Roman Pionkowski i inż. Patryk Pocobiej - eksperci i członkowie Izby.



Polska Izba Wodoru to organizacja, której celem jest integracja środowiska wodorowego w Polsce, wspieranie rozwoju technologii wodorowych i budowanie gospodarki opartej na wodorze, ale również promowanie działań związanych z zieloną energią i transformacją energetyczną.

Spotkanie zorganizowane zostało we współpracy z Gminą Kaliska, której przedstawicielem był Wójt Gminy Kaliska - Sławomir Janicki oraz Kierownik Referatu Rozwoju - Justyna Tomana.

Podczas wydarzenia zaprezentowano model działania spółdzielni energetycznej - jednego z rozwiązań pozwalających na obniżenie kosztów energii elektrycznej w samorządach, przedsiębiorstwach i budynkach mieszkalnych, ale także uniezależnienie się od wahań cen prądu i wzmocnienie lokalnej gospodarki.



Prelegenci poinformowali zebranych o tym czym jest spółdzielnia energetyczna, jakie korzyści płyną z członkostwa w tym zrzeszeniu, możliwości technologiczne i finansowania, a także procedurę jej zakładania i funkcjonowania.

Spotkanie wzbudziło duże zainteresowanie i stanowiło otwartą przestrzeń do dyskusji, wymiany pomysłów, pytań i wątpliwości. Uczestnicy mieli także możliwość wypełnienia niezobowiązującej deklaracji zainteresowania współpracy z członkami PIW i ewentualnego przystąpienia do spółdzielni energetycznej tworzonej na terenie Gminy Kaliska.



DZIĘKUJEMY ZA PAŃSTWA OFIARNOŚĆ

W ostatni weekend wakacji pożegnaliśmy lato w rytmie dobrej muzyki podczas charytatywnej dyskoteki dla hospicjum „Kociewiaci dla Hospicjum” w Kaliskach. To był wieczór pełen radości, uśmiechów i ogromnych serc.

Dzięki Wam udało się zebrać 3020,53zł. Kwota ta zostanie przeznaczona na wsparcie psychologiczne dla naszych pacjentów – bo rozmowa, obecność i czułość są tak samo ważne jak leczenie.

Serdecznie dziękujemy Panu Wójtowi za wsparcie, GOK Kaliska za organizację, naszym niezastąpionym wolontariuszom za ogrom pracy i dobrej energii oraz wszystkim osobom zaangażowanym i uczestnikom wydarzenia za wspaniałą atmosferę i wspólną zabawę. To dzięki Wam ten wieczór miał tak niezwykle klimat i na długo pozostanie w naszej pamięci.

Materiały Hospicjum

„Kociewiaci dla Hospicjum”

Z całego serca dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w naszym charytatywnym pikniku!

Dzięki Waszej obecności, uśmiechom i otwartym sercom udało się stworzyć niezwykłą atmosferę pełną dobra i radości. Razem zebraliśmy kwotę 26.423,24 zł oraz 2 euro!

Cała ta kwota pozostaje do dyspozycji rodziny Julki i zostanie przeznaczona na koszty związane z jej leczeniem.

Ogromne podziękowania kierujemy do wolontariuszy, sponsorów i każdego, kto dołożył swoją cegiełkę do wydarzenia, zarówno tym, którzy piekli ciasta, przygotowywali atrakcje, jak i tym, którzy po prostu przyszli i wsparli cel swoją obecnością.

Caritas Parafia Kaliska



SENIORZY NA ZIEMI KŁODZKIEJ I W WAŁBRZYCHU

Wycieczka na Ziemię Kłodzką i do Wałbrzycha odbywała się w dniach 25-29 sierpnia.

Najpierw, żeby się nie pogubić, wymieniam, co udało się zobaczyć.

Kłodzko – zabytkowe centrum z ratuszem, urokliwy most wyglądem przypominający Most Karola w Pradze, gotycki kościół Wniebowzięcia NMP.

Bystrzycą Kłodzką – zabytkowe centrum, Muzeum Filumenistyczne.

Międzygórze – sanktuarium Matki Śnieżnej na górze Iglicznej, piękna zabudowa uzdrowiska, wodospad Wilczki, zapora wodna na rzece Wilczka.

Rezerwat Przyrody – spacer w otoczeniu wspaniałej natury, zwiedzanie Jaskini Niedźwiedziej z wspaniałymi naciekami stalagmitami i stalaktytami.

Lądek – Zdrój – spacer po części uzdrowiskowej miasteczka, próbowanie wody w przepięknej pijalni.

Wambierzyce – zwiedzanie Bazyliki Nawiedzenia NMP, ruchoma szopka, rzut oka na tamtejszą Kalwarię, Błędne Skały w Górach Stołowych.

Kudowa – Zdrój – Kaplica czaszek (w dzielnicy

Czermna) spacer po uzdrowisku, degustacja wody mineralnej.

Polanica – Zdrój – spacerkiem po miasteczku, degustacja wody mineralnej.

Wałbrzych – zwiedzanie zamku Książ, wizyta w Palmiarni, powrót do domu.

Trudno w tym miejscu opisać wszystko, co mieliśmy okazję zobaczyć, a tym bardziej przeżyć. Wycieczka ze wszelkich miar udana.

Wspaniały przewodnik, Pan Piotr, który w niezwykle kulturalny, skromny sposób dzielił się z nami swoją wiedzą.

Noclegi i wyżywienie w hotelu Abis w Bystrzycy Kłodzkiej. Głównie dwuosobowe pokoje z łazienkami, czystość, schludnie, jedzenie obfite i bardzo smaczne, obsługa przemiła. Wokół spore podwórce z ławkami, wiatą umożliwiającą „integrację”.

Profesjonalny kierowca, spokojny, opanowany, dający poczucie bezpieczeństwa.

Doskonała organizacja, którą zawdzięczamy Eli Adamowskiej; to ona wzięła na siebie cały trud realizacji wycieczki.

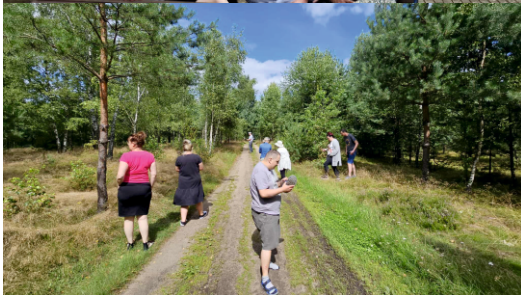
Na koniec piękna pogoda, słonecznie, ciepło, bezwietrznie; jedynie drobny deszczyk na krótko spadł w Wałbrzychu.



Była, widziała i podziwiała: Barbara Płonka

„RADOŚNI” PO WAKACJACH

Radośni ledwo wrócili już ruszyli na grzyby i znaleźli ich całkiem sporo, a z kolei inni zaczęli tydzień grą w boccie. Fajnie jest wrócić i znów się spotkać.



W pierwszym tygodniu Radośni pracowali w dość okrojonym składzie, ale było bardzo aktywnie i wesoło. Było sprząatanie przed ośrodkiem i w lesie, było kolejne grzybobranie, ulubione kalambury, w których chłopaki po mistrzowsku pokazywali tytuły filmów: Dirty Dancing, Titanic i 101 Dalmatyńczyków, postacie: Józef Piłsudski, modelka, nauczyciel oraz wieszanie prania, dojenie krowy, jazda na nartach, kołysanie niemowlaka i odpalanie piły motorowej. A potem grali w FC25 piłkę nożną na konsoli, jedli pyszne lody- niespodziankę od Romana i na letni obiad pyszną zupę wiśniową.



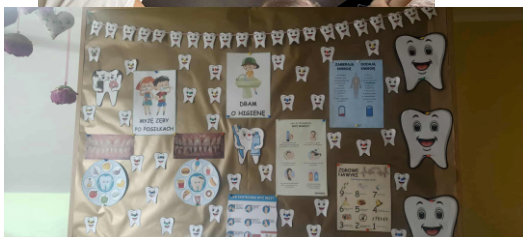
Zajęcia prowadzone metodą Montessori, charakteryzującą się nauką poprzez działanie i manipulację. W trakcie zajęć wykorzystywaliśmy aktywność stymulującą umysł, poprawiającą zdolności manualne oraz orientację przestrzenną.



Higiena osobista to codzienne dbanie o czystość ciała i otoczenia, mające kluczowe znaczenie dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Utrzymywanie higieny pomaga chronić przed infekcjami, poprawia samopoczucie i wzmacnia pewność siebie. Zasady higieny osobistej obejmują dbanie o czystość ciała, jamy ustnej, włosów, paznokci, a także o higienę intymną i regularną zmianę odzieży. Kluczowe jest codzienne mycie rąk, zwłaszcza przed posiłkami i po skorzystaniu z toalety oraz dbanie o czystość w miejscach publicznych.

Radośni wysłuchali pogadanki na temat higieny osobistej, aby poprawić swój komfort życia oraz przygotowali pracę plastyczną na gazetkę, przez co ta wiedza jeszcze bardziej się utrwaliła...

„RADOŚNI” PO WAKACJACH



21 sierpnia mieliśmy ogromną przyjemność uczestniczyć w wyjątkowych zajęciach w ramach projektu „NA FALI BEZ BARIER”, organizowanych przez Uczniowski Klub Sportowy OPTI OSIEK Andrzej Firyn. Dziękujemy serdecznie ŚDS w Osieku za zaproszenie do wspólnej integracji nad wodą – było żeglowanie, zabawy i gry na plaży, a także ognisko z kiełbaskami. Nie zabrakło też pysznego kapuśniaku, który dodał nam energii do dalszych aktywności.

To był dzień pełen uśmiechu, radości i niezapomnianych wrażeń.



Na zajęciach ruchowych z muzyką i elementami teatru przeżyliśmy dziś prawdziwą piracką przygodę!

Statek wypłynął na morze, wiatr dmuchał w żagle, a fale kołysały pokład. Piraci wchodzili w swoje role, wiosłowali, walczyli z burzą i szukali skarbów. To była niezwykła podróż, która łączyła ruch, wyobraźnię i wspólną zabawę. Kto wie, jakie przygody czekają nas na kolejnym rejsie?



Wietrzenie szafy – pokaz mody z przymrużeniem oka. Było wszystko: sukienki, które pamiętają inne dekady, koszule z charakterem i spodnie, które od dawna czekały na swoje pięć minut. Okazało się, że nasze szafy kryją prawdziwe skarby – a czasem także modowe „perełki”, o których dawno zdążyliśmy zapomnieć. Śmiechu było co niemiara, wybiegiem rządziła fantazja, a publiczność bawiła się równie dobrze, jak modele i modelki.

Materiały
ŚDS
Kaliska



W KLUBIE SENIORA W PIECACH ŚWIECOWANIE I ZWIEDZANIE

„Sto lat” tak dzisiaj rozbrzmiewał hejnał urodzinowy. Tym bardziej było nam miło, bo odwiedził nas Wójt Gminy Kaliska z swoimi gośćmi z Niemiec. Życzył naszym solenizantom Kasi oraz Trudzi pomyślności i wielu dobrych chwil. Zdecydowanie wspólny czas to dobre chwile, o które warto dbać. Z takim nastawieniem żyje się przyjemniej i radośniej. Więc żyjmy jak umiemy najlepiej.



Piękny słoneczny dzień pełen wrażeń. A my korzystając z pogody, oraz nastawienia do pracy ruszyliśmy do lasu na jagody.



Sierpień obfitował w solenizantów, więc świętowaliśmy razem te wyjątkowe chwile. Urodziny obchodzili: Kasia, Trudzia, Basia, Gabrysia, Ewa i Janina.



*Materiały
Klubu Seniora
w Piecach*

W KLUBIE SENIORA W PIECACH ŚWIĘTOWANIE I ZWIEDZANIE

22 sierpnia nasz Klub dzień spędził w Zagrodzie Kociewskiej w Godziszewie. Cóż to był za dzień. Pełen atrakcji, radości oraz dobrych wrażeń. Życie Seniora potrafi być wesołe, pełne zaskakujących momentów, oraz wywoływać jeszcze nowe wyzwania.



Materiały Klubu Seniora w Piecach

W KLUBIE SENIORA COŚ DLA CIAŁA, UMYŚŁU I PODNIEBIENIA

"Coś dla ciała i dla podniebienia" – pod takim hasłem odbyły się ostatnie zajęcia w naszym Klubie!

Mieliśmy okazję uczestniczyć w pokazie masażu dzięki uprzejmości AJ Gabinet Masażu, poćwiczyć z niezawodną Lucyną Chwałą z Klub Sportowy Fit&Me, a także spróbować pysznych dań z makaronu przygotowanych w Restauracja Zunafi.

Nie zabrakło też czegoś dla miłośników świeżego powietrza – grill i rekreacja na zewnątrz dostarczyły wielu radosnych chwil.

Poza tym relaks na basenie w MediSpa Ren w Starogardzie Gdańskim, a po nim – coś dla umysłu: nasze ulubione gry stolikowe w świetnym towarzystwie!



W kolejnym tygodniu o nasze mięśnie zadbała jak zwykle niezastąpiona Pani Lucyna Chwała. Zajęcia gimnastyczne, które prowadzi, są ważnym elementem w naszym Klubie. Tak samo ważne dla nas są ćwiczenia na basenie, z których chętnie korzystamy.

Po zajęciach ruchowych przyszedł czas na kalambury. Seniorzy w kilka sekund rozpoznali pokazywane, rysowane i pisane hasła.



W sierpniu odbyło się niezwykle spotkanie dla naszych Seniorów z Klubu Seniora Kaliska. Na to wyjątkowe wydarzenie zaprosiliśmy również uczestników z Klubu Seniora z Pieców.

W ramach współpracy mieliśmy zaszczyt gościć w naszym Klubie wspaniałą osobę – Panią Barbarę Liedtke-Kątnik, która na co dzień pracuje jako psycholog kliniczny, trenerka oraz specjalistka w prowadzeniu szkoleń i warsztatów z zakresu: negocjacji, efektywnej komunikacji, budowania relacji w rodzinie, rozwiązywania konfliktów międzypokoleniowych.

Pani Barbara poprowadziła spotkanie pt. „Zdrowy styl życia seniora – jak zapobiegać uzależnieniom i radzić sobie ze stresem”, podczas którego odpowiedziała na wiele ważnych pytań i podzieliła się swoją ogromną wiedzą oraz doświadczeniem.

Pani Basiu, Seniorzy są ogromnie wdzięczni za wszystkie przekazane słowa i serdeczność. Już nie możemy się doczekać kolejnego spotkania z Panią!

Spotkanie zostało zorganizowane dzięki dofinansowaniu Gminy Kaliska, za co serdecznie dziękujemy.



W KLUBIE SENIORA COŚ DLA CIAŁA, UMYŚŁU I PODNIEBIENIA

W przerwie, podczas spotkania z psychologiem mieliśmy okazję posłuchać fenomenalnego występu naszego Seniora – Pana Feliksa Świątczyńskiego.

Pan Felek zaprezentował swój autorski tekst koleżankom i kolegom z Klubu Seniora Piecie, nawiązując w nim do lipcowej integracji naszych Klubów. Jak sam mówi, inspirację do pisania tekstów piosenek odnalazł właśnie od momentu wspólnego śpiewu z koleżanką w Naszym Klubie.



Ogromnie mnie cieszy, że czas spędzony w Klubie Seniora pobudza kreatywność i zachęca do twórczości Seniorów.

Dziękujemy, Panie Felku, za ten wyjątkowy występ – pełen ciepła, humoru i wspólnej historii!

Gimnastyka na świeżym powietrzu, a czemu nie?

Każde miejsce jest dobre, by poprawić naszą sprawność ruchową i kondycję.



W miłym towarzystwie i pod opieką naszej Lucyna Chwała to najlepiej spędzony czas.

Gdzieś daleko w lesie, za mostkiem i wśród leśnych ścieżek, kryje się malownicze miejsce. W tym wyjątkowym zakątku możemy spotkać ludzi pełnych pasji i miłości do tego, co robią, tworząc Przysiółek Cegielnia.

Płynie tam spokojna rzeczka, brzegi leśnej drogi porastają wrzosey.

Zbliżając się do tego miejsca pełnego słońca, rozbrzmiewają dźwięki instrumentów z malowniczej jurty. Na naszych Seniorów czekają przemili właściciele, by wspólnie przeżyć coś wyjątkowego.

Czas dla siebie, wśród natury, w harmonii i ciszy — to najcenniejsze momenty życia.

Tam nie ma pośpiechu, nie ma codziennego zgiełku. Jest tylko spokój, bliskość natury i bycie „tu i teraz”. Dziękujemy Gmina Kaliska.

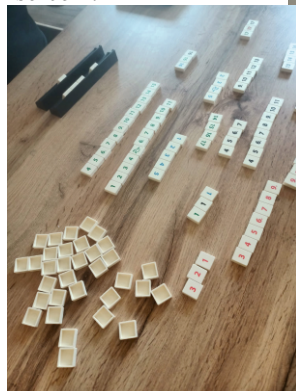


Seniorzy nie próżnują!

Pod koniec sierpnia nasze klubowe plany nieco się zmieniły, ale my – Seniorzy – potrafimy zorganizować sobie czas w naszym pięknym Klubie, niezależnie od okoliczności. Wspólne spotkania przy kawie w miłym towarzystwie są nam bardzo potrzebne i inspirujące do działania.

W ostatnich dniach o naszą formę fizyczną zadbała niezastąpiona Pani Lucyna Chwała – niesamowita trenerka, która zaraża pozytywną energią i motywuje do działania. Pani Lucyno, z całego serca dziękujemy za te wspaniałe zajęcia w ostatnich miesiącach i mówimy: do zobaczenia!

Nie zabrakło również atrakcji dla smakoszy. W ubiegłym tygodniu mieliśmy przyjemność uczestniczyć w warsztatach kulinarnych zorganizowanych przez ekipę z Restauracja Zunafi. Było smacznie, syto i bardzo inspirująco. Ekipa Pana Sławka zadbała o nasze podniebienia jak zawsze – z pasją i sercem.



**Materiały
Klubu Seniora
w Kaliskach**

28. KOCIEWSKO-BOROWIACKI RAJD ROWEROWY

28. Kociewsko-Borowiacki Rajd Rowerowy to już wspomnienie...

Uczestnicy! Bardzo dziękujemy za wszystkie wspólnie przejechane kilometry - te po asfaltach, szutrach i piachach. Za Waszą determinację i dobry humor na każdym etapie rajdu.

Partnerom: Gminie Kaliska, Gminie Lubichowo, Gminie Zblewo za wspaniałe poczęstunki i gościnę oraz Nadleśnictwu Kaliska - Lasy Państwowe i Nadleśnictwu Lubichowo - Lasy Państwowe za możliwość odkrywania leśnych drózek i ścieżek.

Materiały LOT Kociewie



FESTYN W CIECIORCE

2 sierpnia w Cieciorce odbył się festyn, który jak co roku przyciągnął rodziny z całej okolicy. Na placu przy świetlicy wiejskiej czekało wiele atrakcji.

Najmłodsi bawili się na dmuchańcu, puszczały bańki, korzystali z animacji, malowania twarzy i brokatowych tatuaży. Dużym powodzeniem cieszyły się także gofry przygotowane przez KGW Cieciorka, potrawy z grilla oraz konkursy z nagrodami.

To był wspaniały czas wspólnego świętowania i integracji mieszkańców. Do zobaczenia za rok!



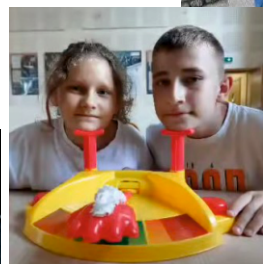
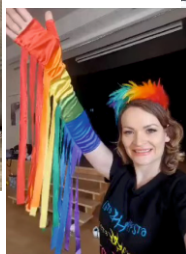
Materiały GOK Kaliska

WAKACYJNA PRZYGODA W GOK KALISKA

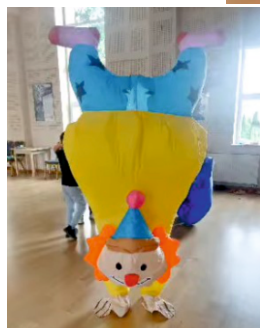
Rozpoczęliśmy wakacyjną przygodę w Gminnym Ośrodku Kultury od kolorowego i pełnego uśmiechów Dnia Postaci z Bajek! Dzieci przywitały ulubione bajkowe postacie, a wśród nich wyjątkowe maskotki – Minionek i Stitch, które skradły serca najmłodszych uczestników.

Nie zabrakło także tańców, zabaw ruchowych i wielu wspólnych aktywności, które sprawiły, że dzień był pełen radości, śmiechu i pozytywnej energii. Dzieci spędzały czas w świetle bajek, kosmosu, pluszowego misia oraz w cyrku.

Dziękujemy wszystkim dzieciom za obecność i wspólną zabawę.



***Materiały
GOK Kaliska***



„ODDECH KULTURY - GŁOS NATURY”

W Gminnym Ośrodku Kultury w Kaliskach odbyły się wyjątkowe warsztaty upcyklingu pn. „Niech się kręci”. Spotkanie było pierwszym etapem projektu realizowanego przez grupę nieformalną KULUARY przy GOK Kaliska w ramach przedsięwzięcia „Oddech kultury – głos natury”.

Podczas zajęć uczestnicy mieli okazję nadać drugie życie zużytym oponom. Najpierw każda z nich została pomalowana kolorową farbą, a następnie przeplatana mocnym sznurkiem. Dzięki temu powstały nie tylko praktyczne, ale i efektowne ogrodowe siedziska, które z pewnością ozdobią przestrzeń rekreacyjną i umiłą wspólne spotkania.



Warsztaty były doskonałą okazją, by przekonać się, że niepotrzebne przedmioty mogą stać się wartościowymi elementami codziennego użytku.

Projekt „Oddech kultury – głos natury” pokazuje, że ekologia i kreatywność mogą iść w parze, a wspólne działanie sprzyja integracji lokalnej społeczności. Niebawem odbędą się kolejne wydarzenia projektowe – serdecznie zapraszamy do udziału!

Dofinansowano w ramach programu "Działaj Lokalnie" Polsko - Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Lokalną Grupę Działania "Chata Kociwia" ze środków Zakładów Farmaceutycznych Polpharma S.A.

Materiały GOK Kaliska

ZAPRASZAMY



Grupa nieformalna "Kuluary"
przy Gminnym Ośrodku Kultury
w Kaliskach

ZAPRASZA DO UDZIAŁU W PROJEKCIE PN:

oddech KULTURY
głos NATURY

IV etap:

“EkoWymienialnia”

- dwudniowe wydarzenie polegające na
bezpłatnej wymianie przedmiotów
ZGŁOŚ SVOJE STANOWISKO!

17.10.2025- godz. 16.00-20.00

18.10.2025- godz. 9.00-12.00

Sala widowiskowa GOK

KĄŻDY UCZESTNIK WYDARZENIA WEŹMIE UDZIAŁ W LOSOWANIU EKO-NAGRÓD!

1. KOMPOSTOWNIK (1000LITRÓW)
2. ZBIORNIK NA DESZCZÓWKĘ
3. DONICZKĘ NA ZIOŁA

NAGRODY!

Dofinansowano w ramach programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce, Lokalną Grupę Działania „Chata Kociwia” ze środków Zakładów Farmaceutycznych Polpharma S.A.



ZAPRASZAMY

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI KALISKA 2025

11 Listopada 2025

ZESPÓŁ SZKÓŁ PUBLICZNYCH W KALISKACH,
UL. DŁUGA 53, 83-260 KALISKA
START BIEGU GŁÓWNEGO 11 KM
GODZ. 11:11 (LIMIT CZASU 90 MIN)
START BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH PODCZAS BIEGU GŁÓWNEGO

Zapisy na stronie:
www.elektronicznezapisy.pl



Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury w Kaliskach, więcej na stronie www.gok.kaliska.pl

Kochani, zapraszam Was na błogie chwile ukojenia przy dźwiękach: niwelujące napięcia w ciele i emocjach, poprawiające jakość snu, podnoszące poziom energii życiowej. To czas tylko dla Ciebie. Zatrzymanie w pędzie codzienności. Uruchomienie trybu regeneracyjnego.

Na każdym koncercie mamy 7 miejsc w hamakach i 2-3 na matach.

Aby osadzić w sobie to doświadczenie i zakotwiczyć stan odprężenia w ciele i umyśle, po sesji niespiesznie wracamy do siebie, popijając ziołowe lub owocowe napary.

Od października bilety na koncerty relaksacyjne będą do nabycia tylko drogą online.

*Do spotkania
w leśnej jurcie!
Joanna*



PAŹDZIERNIK

w jurcie

PRZYSIÓŁEK CEGIELNIA

15

18:00-19:30

KAMERALNY KONCERT
RELAKSACYJNY W HAMAKACH

17-19

WEEKEND

ŚCIEŻKA SZAMAŃSKIEJ MOCY.
WARSZTAT ROZWOJOWY

19

18:00-19:30

KAMERALNY KONCERT
RELAKSACYJNY W HAMAKACH

24-26

WEEKEND

KURS GIMNASTYKI
SŁOWIAŃSKIEJ DLA KOBIET

JUBILEUSZE



**50 Rocznicą Ślubu
Helena i Stefan
Zalewscy**

**Jubilatka
Janina Mucha
90 lat**



**Jubilatka
Helena Rekowska
94 lata**



**Jubilatka
Irena Sarnowska
91 lata**



Z KALENDARZA WÓJTA...

***01.08.2025** – Czarne - Udział w jubileuszu 94. urodzin Pani Heleny Rekowskiej.

***05.08.2025** – Kaliska – Spotkanie z p.Nadleśniczy Nadleśnictwa Kaliska Dorotą Norek w sprawie użyczenia gruntu pod przystań kajakową w miejscowości Cegielnia.

***06.08.2025** – Kaliska – Inauguracja programu WFOŚiGW w Gdańsku w Klubie Seniora w Kaliskach pt. „Seniora z Energią”. Program dotyczy działań edukacyjnych świadomości z zakresu poprawy powietrza w skutek likwidacji zanieczyszczeń powietrza.

***13.08.2025** – Kaliska – Spotkanie z przedsiębiorcami i mieszkańcami w zakresie informacji o możliwości utworzenia spółdzielni energetycznej na terenie gminy Kaliska.

***01.09.2025** – Piecie, Kaliska - Udział w uroczystym rozpoczęciu roku szkolnego 2025/2026 w gminie Kaliska.

Wydawca:

Urząd Gminy Kaliska, ul.Nowowiejska 2, 83-260 Kaliska

tel. (58) 58-89-201 (centrala), (58) 58-89-204 (sekretariat), (58) 58-89-206 (fax)

www.kaliska.pl, e-mail: sekretariat@kaliska.pl, wojt@kaliska.pl, promocja@kaliska.pl.

